

# MBI training Beginners dibawah umur 15 tahun, periode Juli s/d Desember 2022

Sporthal Mariahoeve, Het Kleine Loo 12 2592 CE - Den Haag

Level : Beginners, dibawah umur 15 tahun

Jam : 14:30 - 15:00



## Trainingsdata Juli - Desember 2022

Juli	3*	Agustus	7*
	10*		14
	17*		21
	24*		28
	31*		
September	4	Oktober	2
	11		9
	18		16
	25*		23*
			30*
November	6	Desember	4
	13		11
	20		18*
	27*		

\* Tidak ada latihan, hanya bermain biasa.

Lihat Peraturan bermain nomer 7

## Biaya training periode juli t/m december 2022

Training	€ 40,-
----------	--------

### Peraturan latihan MBI Beginners dibawah umur 15 tahun:

1. Kapasitas latihan maksimal 4 - 6 anak, 1 lapangan.
2. Untuk mengikuti latihan MBI, **wajib mendaftar** anaknya melalui email [nederland.mbi@gmail.com](mailto:nederland.mbi@gmail.com)
3. Peserta diharapkan minimal hadir 5 menit sebelum training dimulai.
4. **Jika berhalangan hadir, orangtua wajib memberi tahu trainer melalui Whatsapp, minimal sehari sebelumnya.**
5. Orang-tua menjaga ketertiban anak-anak di lapangan olah-raga.
6. Peserta diwajibkan membawa raket masing2, menggunakan sepatu indoor.
7. **Sebelum dan sesudah latihan dari jam 13:00 s/d 16:00, jika ada lapangan kosong, bisa digunakan anak2 untuk bermain. Apabila anggota MBI dan Strippencard ingin menggunakan lapangan tersebut untuk bermain, mereka mempunyai prioritas untuk menggunakannya.**
8. Pengurus MBI berhak merubah peraturan training apabila perlu untuk kelancaran dan kenyamanan latihan.

*MBI memberi latihan dasar olah-raga badminton, seperti memegang racket, gerakan tangan, langkah kaki dan posisi badan saat memukul shuttle, dll. Keterbatasan jam latihan, dianjurkan untuk ikut club badminton diluar MBI, dimana anak-anak bisa berlatih, bermain atau ikut kompetisi dengan seusia mereka, supaya perkembangannya lebih cepat.*

**Contact:** Trisno Djajadi t: 0620987560