

MBI training periode Januari - Juni 2022

Locatie : Sporthal Mariahoeve, Het Kleine Loo 12 2592 CE - Den Haag

Dag - tijd : zondag 13.00 - 14.30 uur

Level : vergevorderden



Trainingsdata Januari - Juni 2022			
Januari	9	Februari	6
	16		13
	23		20
	30		27
Maart	6	April	3
	13		10
	20		17
	27		24
Mei	1	Juni	5
	8		12
	15		19
	22		26
vrijspelen	29		

Contributie	
Training + MaBar (januari t/m juni 2022)	€ 150,-
MBI Leden per training	€ 3,-
Strippenkaart MaBar per training	€ 4,-
Niet Leden (exclusief MaBar) per training	€ 6,-
Niet Leden (inclusief MaBar) per training	€ 11,-

De betaling overmaken naar rekeningnr.:

NL74 ABNA 0819 6864 76

t.n.v. MBI Nederland

o.v.v.

MBI Training januari t/m juni 2022 + naam

Algemene regels MBI training:

1. Maximale aantal deelnemers 8 personen.
2. Aanmelden voor de training via nederland.mbi@gmail.com
3. Bij absentie, verplicht en tijdig af te melden i.v.m. de baanbezetting.
4. Mocht er een plekje of meer vrij komen, word het beschikbaar gesteld voor iedereen die wil trainen.
5. Alle deelnemers zich dienen elkaar te respecteren en sportief zijn.
6. Deelname aan MBI training is geheel op eigen risico.
7. MBI bestuur heeft het recht om de regels van de training aan te passen voor de voortgang van de training.
8. MBI is niet aansprakelijk voor enig letsel, en/of het verloren gaan dan wel beschadigd raken van persoonlijke eigendommen.

Contact: Trisno Djajadi t: 0620987560

MBI training anak2x dibawah umur 12 tahun, periode Januari s/d Juni 2022

Sporthal Mariahoeve, Het Kleine Loo 12 2592 CE - Den Haag

Level : Beginners, umur 5 s/d 12 tahun

Jam : 14:30 - 15:00



Trainingsdata Januari - Juni 2022			
Januari	9	Februari	6
	16		13
	23		20
	30		27
Maret	6	April	3
	13		10
	20		17
	27		24
Mei	1	Juni	5
	8		12
	15		19
	22		

MBI memberi latihan dasar olah-raga badminton, seperti memegang racket, gerakan tangan, langkah kaki dan posisi badan saat memukul shuttle, dll.

Karena jam latihan di MBI terbatas, dianjurkan untuk ikut club badminton lain, dimana anak-anak bisa berlatih, bermain atau ikut kompetisi dengan seusia mereka, supaya perkembangan permainannya lebih cepat. Tentunya semua membutuhkan waktu, kesabaran dan semangat dari anak dan orang-tuanya.

Peraturan latihan MBI anak2x dibawah umur 12 tahun:

1. Mengikuti program pelatihan penuh, periode januari s/d juni 2022.
2. Kapasitas latihan maksimal 4-8 anak, 1 lapangan.
3. Untuk mengikuti latihan MBI, wajib mendaftar anaknya melalui email nederland.mbi@gmail.com
4. Peserta diharapkan minimal hadir 5 menit sebelum training dimulai.
5. Mengikuti training MBI anak-anak adalah risiko sendiri.
6. Jika berhalangan hadir, peserta / orangtua harus untuk memberi tahu trainer melalui Whatsapp.
7. Orang-tua bersedia membantu apabila dibutuhkan dan menjaga ketertiban anak-anak di lapangan olah-raga.
8. Peserta diwajibkan membawa racket masing2, menggunakan sepatu indoor.
9. Pengurus MBI berhak merubah peraturan training apabila perlu untuk kelancaran dan kenyamanan latihan.
10. Anak-anak staff KBRI tidak ditarik biaya latihan
11. Non staff KBRI dikenakan biaya €50,-/anak, periode januari s/d juni 2022

Contact: Trisno Djajadi t: 0620987560